

Regulamin Turnieju wiedzy „ZDROWO JEMY, NIE TYJEMY” z dnia 08.10.2019 r.

I. O konkursie

Organizatorem Konkursu jest SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO-WYCHOWAWCZY NR 10 WE WROCŁAWIU. Konkurs jest skierowany do uczniów i wychowanków placówek specjalnych, które należą do Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie. Konkurs odbywa się w ramach zadania publicznego pn. „ORGANIZACJA I RELIZACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ, W RAMACH PROGRAMU WROCŁAWSKIEJ SIECI PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE W 2019 ROKU”. Projekt został zgłoszony oraz oceniony pozytywnie w ramach KONKURSU NA REALIZACJĘ MIĘDZYSZKOLNYCH I MIĘDZYPRZEDSZKOLNYCH PROJEKTÓW ORGANIZOWANYCH PRZEZ KOORDYNATORÓW DS. PROMOCJI ZDROWIA WE WROCŁAWIU.

II. Szczegóły konkursu

Turniej odbędzie się 24 października 2019 r. w godz. 9.15 – 12.30 w Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy Nr 10 przy ul. Parkowa 27 we Wrocławiu. Turniej jest przeznaczony dla uczniów/wychowanków zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Zadania dla uczestników będą obejmowały tematykę:

- grupy produktów żywnościowych i ich wartość odżywcza;
- podstawowe składniki odżywcze i ich rola dla organizmu człowieka;
- aktualne zalecenia żywieniowe;
- najczęstsze błędy żywieniowe i ich następstwa;
- znakowanie produktów żywnościowych;
- znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.

Zadania konkursowe dostosowane będą do poziomu uczestników.

W turnieju biorą udział dwa 2-osobowe zespoły (poziom I-IV) i 4-5 osobowe (poziom V-VI) reprezentujące placówkę. Uczestnicy będą wykonywać zadania o różnym stopniu trudności (6 poziomów) w zależności od swoich możliwości intelektualnych i wieku.

- Poziom I - wychowankowie MOS, MOW
- Poziom II - uczniowie Szkoły Branżowej
- Poziom III - uczniowie Gimnazjum Specjalnego,
- Poziom IV - uczniowie SP Specjalnej (kl. IV-VI)
- Poziom V – uczniowie ZS nr 16, SP (kl. I-III), i SPP nr 1 SP (kl. I-III)
- Poziom VI – wychowankowie Przedszkola nr 151

Turniej będzie składał się z 2 części (dotyczy poziomów I - IV):

- test pisemny i zadania praktyczne (pierwszy zespół 2-osobowy)
- konkurs plastyczny „**Zawsze się odżywiaj zdrowo, będziesz myślał wystrzałowo!**” - (drugi zespół 2-osobowy)

Zadania na poziomie V i VI będą wykonywane wspólnie jako prace zespołowe.

III. Koordynator i osoba kontaktowa

Koordynatorem projektu jest Pani Violetta Malarczyk, e-mail: irys25@interia.pl

IV. Uczestnicy

Projekt skierowany jest dla uczniów i wychowawców placówek należących do Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie (V grupa Ośrodków Promujących Zdrowie)

V. Cel projektu

Turniej ma na celu rozwijanie zainteresowań młodzieży w zakresie zdrowego stylu życia, kształtowania postaw i zachowań w zakresie prawidłowego żywienia. Pokazanie dzieciom i młodzieży różnorodności dostępnych produktów oraz pokarmów, dzięki którym, możliwy jest kompromis pomiędzy jedzeniem zdrowym i smacznym. Utrwalanie odpowiedzialnych postaw związanych z niemarnowaniem jedzenia, z prawidłowym oraz świadomym kupowaniem, przygotowywaniem i przechowywaniem żywności. Ponadto, w ramach turnieju organizatorzy promują wśród uczniów i wychowanków postawę proekologiczną, podkreślając związek pomiędzy ekologią a odżywianiem i zdrowym stylem życia.

Cele szczegółowe:

- Zachęcenie dzieci i młodzieży do regularnego spożywania pełnowartościowych posiłków. Kształtowanie postawy szacunku do żywności oraz umiejętności przygotowywania posiłków w taki sposób, by ograniczyć marnowanie jedzenia.
- Propagowanie zasad prawidłowego żywienia, promocja zasad świadomego komponowania smacznym i zdrowym posiłków.
- Angażowanie nauczycieli do podejmowania tematyki związanej z prawidłowym odżywianiem oraz niemarnowaniem żywności.
- Edukacja z zakresu niemarnowania jedzenia w tym wpływu marnowania na środowisko naturalne. Przybliżenie zasad właściwego przygotowywania i przechowywania posiłków.
- Edukacja na temat związków pomiędzy żywnością a ekologią oraz promowanie proekologicznej postawy.
- Kształtowanie zmian postaw i zachowań niezbędnych do utrzymania zdrowia i kondycji fizycznej.
- Rozwijanie kreatywnego myślenia.

VI. Warunki uczestnictwa

Zgłoszenia zespołów biorących udział w turnieju należy przesyłać do SOS-W nr 10 do dnia **18. 10.2019 r.** do p. Violetty Malarczyk mailowo lub telefonicznie tel. 71 798 68 34, fax. 71 345 90 36

W zgłoszeniach należy podać: nazwę placówki, imię i nazwisko opiekuna, imiona i nazwiska uczestników, ich wiek i szkołę do której uczęszczają.

Prace wykonane podczas konkursu stają się własnością organizatora. Autorzy prac zobowiązują się do przeniesienia praw autorskich na organizatora. Organizator będzie mógł w sposób nie naruszający praw autorskich, wykorzystać prace wraz z ich publicznym odtwarzaniem.

Organizator jest uprawniony do zamieszczania danych zespołów biorących udział w turnieju (w tym nazwa szkoły, imię i nazwisko uczestników i opiekuna zespołu).

VII. Finansowanie Konkursu

Konkurs finansowany jest ze środków Miasta Wrocław w ramach zadania pn. ORGANIZACJA I REALIZACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ, W RAMACH PROGRAMU WROCŁAWSKIEJ SIECI PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ PROMUJACYCH ZDROWIE W 2019 ROKU zgodnie z umową nr D/WZD/2336/1/2019 z dnia 01.04.2019 r. zawartą pomiędzy Gminą Wrocław a FUNDACJĄ „ROSA”.