

**Regulamin Konkursu „Łasuchowo, ale zdrowo”  
z dnia 14.05.2019 r.**

**I. O projekcie**

Projekt „Łasuchowo, ale zdrowo” jest kreatywnym spotkaniem dla intendentów i szefów kuchni oraz koordynatorów i dyrektorów przedszkoli, którzy należą do Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie. Konkurs odbywa się w ramach zadania publicznego pn. „ORGANIZACJA I RELIZACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ, W RAMACH PROGRAMU WROCŁAWSKIEJ SIECI PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE W 2019 ROKU”. Projekt został zgłoszony oraz oceniony pozytywnie w ramach KONKURSU NA REALIZACJĘ MIĘDZYSZKOLNYCH I MIĘDZYPRZEDSZKOLNYCH PROJEKTÓW ORGANIZOWANYCH PRZEZ KOORDYNATORÓW DS. PROMOCJI ZDROWIA WE WROCŁAWIU.

**II. Szczegóły konkursu**

W ramach projektu „Łasuchowo, ale zdrowo” szefowie kuchni, intendenci, koordynatorzy ds. promocji zdrowia oraz obecni na spotkaniu dyrektorzy będą mogli zaprezentować posiłki i wymienić się przepisami na oryginalne autorskie potrawy przygotowywane w przedszkolnych stołówkach. Po spotkaniu powstanie księga z przepisami potraw, które przygotowane będą przez uczestników kiermaszu „Łasuchowo, ale zdrowo”. Spotkanie ma na celu promocję zdrowego stylu życia oraz zdrowej żywności. Projekt będzie realizowany na terenie Przedszkola nr 56 „Niezapominajka” przy ul. Dożynkowej 6a (Wielka Niezapominajka) dnia 6 czerwca 2019 r. (czwartek) i rozpocznie się o godz. 12.00. Uczestnicy otrzymają nagrody oraz dyplomy. Projekt jest realizowany już po raz VII w ramach wrocławskiego kiermaszu „PRZEPIS NA ZDROWIE”.

**III. Koordynator i osoba kontaktowa**

Koordynatorem projektu i gospodarzem wydarzenia jest Katarzyna Głowik-Jamróz, koordynator ds. promocji zdrowia i dyrektor Przedszkola nr 56 „Niezapominajka”, e-mail: [kglowik0910@wroclawskaedukacja.pl](mailto:kglowik0910@wroclawskaedukacja.pl)

**IV. Uczestnicy**

Projekt skierowany jest do intendentów, szefów kuchni, koordynatorów ds. promocji zdrowia w przedszkolach oraz dyrektorów przedszkoli, należących do Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie.

**V. Cel projektu**

Celem projektu jest propagowanie zdrowego stylu życia i zdrowej żywności, promocja ciekawych, sprawdzonych autorskich pomysłów i przepisów kulinarnych potraw dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz integracja placówek, będących w sieci (w tym: wymiana dobrych praktyk, współpraca koordynatorów ds. promocji zdrowia).

**VI. Warunki uczestnictwa**

Warunkiem zakwalifikowania się do projektu jest wysłanie do 24 maja 2019 r. na adres e-maila: [kglowik0910@wroclawskaedukacja.pl](mailto:kglowik0910@wroclawskaedukacja.pl) zgłoszenia udziału, tj.:

1. numeru i nazwy przedszkola;
2. nazwy potrawy;
3. przepis – składniki na 10 osób oraz opis wykonania potrawy.

**VII. Realizacja projektu**

Podczas projektu „Łasuchowo, ale zdrowo” każde przedszkole zakwalifikowane do projektu będzie prezentowało jedną zdrową potrawę z jadłospisu przedszkola na I lub II śniadanie.