

Co jest największym sukcesem Fundacji Rosa? Tysiące uśmiechniętych twarzy dzieci, młodzieży i rodziców. To najlepsze podsumowanie naszej działalności – mówią pracownicy Fundacji Rosa.

Wrocławska Fundacja Rosa od lat jest jedną z najważniejszych organizacji pożytku publicznego w Polsce. Działa przede wszystkim w obszarach zdrowia i edukacji, pomogła już tysiącom polskich dzieci. Jej aktywność przysłużyła się także do podniesienia świadomości młodzieży i dorosłych na temat profilaktyki onkologicznej.

Misją Fundacji pozostaje wsparcie działań tych, którzy nie mogą pomóc sobie sami – przede wszystkim dzieciom niepełnosprawnym i wymagającym terapii, młodzieży potrzebującej podpory w edukacji oraz pacjentom dziecięcych oddziałów szpitalnych. Organizacja chce budować mądre, świadome, ale i zdrowe społeczeństwo. Pragnie odpowiadać na problemy współczesnego świata i, rozpowszechniając wiedzę, propagować dobre wzorce.

Obecnie Fundacja Rosa realizuje pięć programów na terenie całej Polski. W ramach projektu **Doświadczanie Świata** dba o dzieci niepełnosprawne i wymagające stałej terapii. Realizując **Kartkę ze Szpitala**, wspiera najmłodszych przebywających w placówkach leczniczych. Pamięta również o istocie dobrego poziomu wykształcenia, zbierając fundusze w **Twojej Szkole**, oraz przypomina, jak ważna jest edukacja prozdrowotna oraz odciążenie kręgosłupów najmłodszych, prowadząc w małych miejscowościach na terenie kraju program **Lekki Tornister**. W ramach kampanii informacyjno-edukacyjnej **Rakoobrona** organizacja porusza problem trzech chorób nowotworowych: raka płuca, raka szyjki macicy i czerniaka skóry, zwracając uwagę uczniów ze szkół ponadpodstawowych na konieczność znajomości i stosowania się do zasad profilaktyki onkologicznej.

W 2014 roku Fundacja otworzyła we Wrocławiu **Świetlicę Terapeutyczną**, w której odbywają się bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla dzieci borykających się z różnymi typami niepełnosprawności.

HISTORIA FUNDACJI

Fundacja Rosa powstała w 2004 r. Początkowo, jako niewielka regionalna organizacja, skupiała swoje działania na rzecz rozwoju społeczności lokalnej, przede wszystkim na aktywności społecznej, wychowawczo-pedagogicznej i oświatowej.

Przełomowy dla Fundacji okazał się 2011 rok. Wówczas wdrożono w życie projekty obejmujące różne formy rozwoju zdrowotnego i społecznego dzieci. To właśnie wtedy rozpoczął się program „Pokoje Terapeutyczne”, który dziś funkcjonuje pod nazwą „Doświadczanie Świata”.

Kolejnym znaczącym momentem był lipiec 2013 r. Fundacja przeszła gruntowne zmiany organizacyjne – rozpoczęto współpracę z nowymi szefami projektów, którzy wnieśli w nie nową energię. Bez wątplenia zespół Fundacji Rosa stanowi grupę profesjonalistów oddanych misji i celom organizacji.

Od września 2011 roku Fundacja Rosa jest członkiem Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych. Latem 2013 r. przystąpiła do International Snoezelen Association, organizacji promującej i rozwijającej wiedzę na temat „doświadczania świata”, liczącej ponad 100 członków z 35 krajów.

Dziś, po ponad 10 latach działalności, Fundacja Rosa jest jedną z najbardziej aktywnych organizacji pożytku publicznego, funkcjonujących na terenie całej Polski. Wyrazem społecznego zaufania są środki finansowe pozyskiwane podczas corocznej akcji przekazywania 1% podatku dochodowego na cele charytatywne.

AKTUALNE PROJEKTY FUNDACJI ROSA

Doświadczanie Świata

Dźwięk, światło, ruch, kolory – nasze zmysły odbierają miliony bodźców. Na wykorzystywaniu tych elementów bazują różne formy rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Fundacja Rosa od ponad trzech lat zaopatruje placówki opiekujące się dziećmi z deficytami rozwojowymi oraz niepełnosprawnością w nowoczesny, bardzo potrzebny sprzęt. Jego koszt często przekracza możliwości finansowe ośrodków czy szkół specjalnych. Dzięki pomocy naszej organizacji, w placówkach powstają pokoje do integracji sensorycznej oraz Sale Doświadczania Świata.

Mając swoje korzenie w Holandii rehabilitacja w Salach Doświadczania Świata określana jest słowem „Snoezelen”. Wykorzystując ruch, dźwięk, barwy, a także aktywizując wzrok, słuch i dotyk, zajęcia w specjalnych pokojach pobudzają ciekawość oraz rozwijają proces poznawczy. W kolorowych, jasnych salach podopieczni mogą korzystać z wodospadów światłowodów, tuneli i kabin z luster, ścieżek sensorycznych,

torów świetlna-dźwiękowych czy podwieszanych huśtawek. Dzięki pracy i zabawie u osób poddanych tej metodzie rehabilitacji wzrasta poczucie bezpieczeństwa, zmniejsza się poziom lęku i zwiększa chęć do nawiązywania kontaktów z otoczeniem.

Od 2012 roku Fundacja Rosa otworzyła w szkołach integracyjnych oraz w placówkach oświatowych i opiekuńczych w całym kraju 36 Sal Doświadczania Świata, w tym 10 na Dolnym Śląsku. Poza tym od 2014 roku w Świetlicy Terapeutycznej w siedzibie Fundacji Rosa funkcjonuje Wzorcowa Sala Doświadczania Świata.

Od początku realizacji projektu ponad 3200 dzieci zyskało możliwość doświadczenia świata.

Świetlica Terapeutyczna Fundacji Rosa

We Wrocławiu znajduje się niewiele miejsc, w których dzieciom z różnymi niepełnosprawnościami oferuje się bezpłatną i bezinteresowną pomoc. Z tego względu powstała Świetlica Terapeutyczna Fundacji Rosa. Jej podopieczni mogą wziąć udział w szeregu zajęć indywidualnych i zespołowych. Pod okiem wykwalifikowanej kadry dziecko uczestniczy w terapiach dobranych do jego potrzeb: pedagogicznej, psychologicznej, logopedycznej, neurologopedycznej bądź we Wzorcowej Sali Doświadczania Świata.

Zajęcia odbywające się we Wzorcowej Sali Doświadczania Świata bazują na stymulacji polisensorycznej. Odpowiednio dobrane impulsy słuchowe, wzrokowe, dotykowe, zapachowe oraz kinestetyczne z jednej strony aktywizują uczestnika ćwiczeń, z drugiej – pozwalają mu na odpoczynek i wyciszenie. Mimo że bodźców dostarczanych za pośrednictwem specjalistycznych sprzętów jest wiele, nie tworzą one chaosu, osoba przebywająca w pomieszczeniu może się skupić i zatrzymać na wybranym przez siebie elemencie.

W ramach warsztatów grupowych – muzykoterapii, biblioterapii i arteterapii – podopieczni Świetlicy Terapeutycznej wyzwalają swą kreatywność, relaksują się i integrują przy pomocy sztuki, muzyki, tańca, ruchu, baśni, filmu, elementów teatru oraz wspólnej zabawy.

Na zajęcia do Świetlicy Terapeutycznej uczęszcza ponad 60 dzieci.

Lekki Tornister

Szkoły podstawowe powinny zapewnić uczniom możliwość pozostawienia podręczników i przyborów szkolnych na terenie placówki. Ze względu na ograniczenia budżetowe, szczególnie w małych miejscowościach i na terenach wiejskich, często jest to niemożliwe. Z tego względu Fundacja Rosa od lat finansuje zakup nowoczesnych szafek dla uczniów klas I-III, odciążając w ten sposób plecaki najmłodszych; a także przeprowadza spotkania edukacyjne, informujące o profilaktyce wad postawy. W wybranych szkołach odbywa się również ważenie dziecięcych tornistrów.

O tym, jak konieczna jest tego typu pomoc, świadczą wyniki badań zleconych przez Fundację Rosa – w ponad 1200 polskich szkołach sprawdzono, ile ważą plecaki uczniów. Wyniki okazały się szokujące. Ponad 55% dzieci z klas I-III, czyli co drugi uczeń w wieku 7-10 lat, miało ze sobą tornister, którego ciężar wraz z zawartością przekraczał 10% wagi ciała dziecka. W przypadku najmłodszych maluchów, czyli uczniów klas pierwszych, problem ten dotyczył prawie 60% badanych!

Do tej pory Fundacja Rosa podjęła współpracę z ponad 40 placówkami, odciążając kręgosłupy ponad 3000 dzieci w całej Polsce.

Kartka ze Szpitala

Od października 2012 roku Fundacja Rosa realizuje ogólnopolski program Kartka ze Szpitala, w ramach którego dzieci przebywające w polskich klinikach biorą udział w warsztatach plastycznych. Najmłodszy pacjenci pod opieką pedagoga wykonują kartki, na których opisują swoje przeżycia i przesyłają pozdrowienia najbliższym. Zajęcia łagodzą stres i wzmacniają więzi z najbliższymi oraz rozwijają wrażliwość estetyczną dzieci.

Podczas warsztatów wykorzystywane są materiały pedagogiczne i plastyczne (m.in. ozdobne nożyczki i dziurkacze, specjalne naklejki, kolorowe kartki), przybory biurowe, a także koperty i znaczki pocztowe, przekazywane placówkom przez Fundację Rosa. Kartki, zazwyczaj z pozdrowieniami czy opisami swoich szpitalnych przeżyć, dzieci wysyłają przede wszystkim do najbliższych – rodziców, dziadków, rodzeństwa, kolegów; ale również do pielęgniarek, rehabilitantów, innych pacjentów, Świętego Mikołaja czy ukochanych zwierzątek.

Podczas każdej edycji Kartki ze Szpitala organizowane są zabawy i zajęcia tematyczne. Dzieci wykonują pocztówki z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Dnia Babci i Dziadka, Walentynek czy Dnia Nauczyciela; oraz biorą udział w konkursach na najładniejszą kartkę.

Latem 2014 roku we współpracy z Muzeum Powstania Warszawskiego Fundacja Rosa zorganizowała specjalną edycję projektu – Kartka dla Powstańca. Od 1 sierpnia do 2 października (okres trwania Powstania Warszawskiego) dzieci z 31 szpitali z całej Polski wykonywały wyjątkowe, patriotyczne prace, wyrażając w ten sposób wdzięczność za heroizm i bohaterską postawę Powstańców. Akcja zakończyła się ogromnym sukcesem – w dwa miesiące mali pacjenci stworzyli ponad 3600 pocztówek, dając Powstańcom wiele powodów do wzruszenia.

Od początku trwania projektu przystąpiło do niego ponad sto szpitali i szkół przyszpitalnych z całej Polski – zestawy z materiałami plastycznymi otrzymało ponad 7 tysięcy dzieci.

Twoja Szkoła

Ideą akcji jest podnoszenie jakości nauczania dzieci i młodzieży poprzez pomoc szkołom w zakupie sprzętu komputerowego, książek, tablic multimedialnych i innych pomocy dydaktycznych. Fundacja wspiera także szkolenia podnoszące kwalifikacje nauczycieli, finansuje nowe rozwiązania dydaktyczne oraz dodatkowe zajęcia dla najzdolniejszych uczniów.

O tym, co jest szkole najbardziej potrzebne, decyduje dyrektor placówki, biorąc pod uwagę cele i charakter akcji. Fundacja stara się nie przekazywać pieniędzy na to, co ustawowo należy się szkołom z budżetów jednostek je finansujących.

Z pomocą Fundacji Rosa już około 2000 szkół w całej Polsce zebrało fundusze na podnoszenie jakości nauczania dzieci i młodzieży.

Rakoobrona

Najnowsza kampania informacyjno-edukacyjna – Rakoobrona, którą Fundacja Rosa organizuje wraz z Fundacją Onkologiczną DUM SPIRO-SPERO, jest skierowana do młodzieży w wieku 14-19 lat i porusza problem trzech chorób nowotworowych: raka płuca, raka szyjki macicy oraz czerniaka skóry. Do głównych celów programu

należy uświadomienie uczniom, że dzięki odpowiedniej profilaktyce mogą zapobiec rozwojowi wymienionych dolegliwości; kształtowanie wśród młodych osób postaw prozdrowotnych oraz pokazanie realności zagrożenia zachorowania na nowotwór. W świadomości nastolatków ma zagościć najprostsza asocjacja – „rak=obrona” oraz hasło: „Najlepszy czas na działanie jest teraz!”.

Główny punkt kampanii stanowią lekcje w szkołach, prowadzone na podstawie dostarczonych przez organizację bezpłatnych materiałów dydaktycznych: filmu dokumentalno-edukacyjnego „Gra z rakiem”, przewodników dla nauczycieli oraz ulotek. Poza tym podczas wakacji w pięciu lokalizacjach często odwiedzanych przez młodzież odbyły się letnie spotkania edukacyjne, podczas których pracownicy fundacji oraz lekarze informowali o profilaktyce czerniaka skóry. Dermatolodzy przebadali ponad 800 osób, kilkadziesiąt z nich skierowali na dalsze leczenie.

Na potrzeby projektu stworzono grę na urządzenia mobilne - RKBN Defenders, stronę internetową www.rakoobrona.pl, konta w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, Pinterest) oraz film promocyjny, podsumowujący działania podjęte w ramach programu: <http://vimeo.com/114243347>.

Do grudnia 2014 roku do kampanii przystąpiło ponad 270 szkół z całej Polski. Oznacza to, że przynajmniej 62 tysiące uczniów zyska wiedzę na temat profilaktyki raka szyjki macicy, raka płuca i czerniaka skóry.

PROJEKTY ZREALIZOWANE

Rak. To się leczy!

Głównym celem kampanii przeprowadzanej w pierwszej połowie 2013 r. była walka ze społecznymi stereotypami na temat chorób nowotworowych oraz zachęcenie Polaków do badań profilaktycznych. We współpracy ze specjalistami w leczeniu raka, Fundacja informowała m.in. o sposobach wczesnej diagnostyki i innowacyjnych metodach leczenia, obalała mity i przesady związane z nowotworami. W trakcie trwania programu nagłaśniano historie z „happy endem”, przekonujące, że w porę wykryty rak jest uleczalny.

Pokój Uśmiechu

Na dziecięcych oddziałach szpitalnych zwykle istnieją już świetlice, stołówki czy bawialnie. Niestety, bardzo często brakuje tam atrakcyjnych zabawek, a elementy wyposażenia są zużyte i odrapane. Program Pokój Uśmiechu został stworzony po to, by na dziecięcych oddziałach szpitalnych mogły powstawać kolorowe pokoje z nowoczesnym sprzętem i atrakcyjnymi zabawkami.

W ciągu dwóch lat Fundacja Rosa wyposażyła oraz wyremontowała kilkanaście pomieszczeń szpitalnych. Dzięki organizacji placówki stały się kolorowe oraz bardziej przyjazne, zarówno dla dzieci, jak i ich rodziców, dla których pobyt dziecka w szpitalu również stanowi ogromny stres.

INNE DZIAŁANIA

„Owadzi przyjaciele i tajemnica Wrózkowego Korzenia”

Chcąc spełnić marzenie pacjentki onkologicznej Celiny Foryś o napisaniu własnej książki, a także dodać otuchy małym pacjentom podczas ich walki z chorobą, w 2013 roku Fundacja Rosa wydała bajkę „Owadzi przyjaciele i tajemnica Wrózkowego Korzenia”. Opowiada ona o przygodach kilku małych owadów i tajemnicy powierzonej im przez nauczyciela. Ilustracje do książki przygotowali podopieczni Fundacji zaangażowani w projekt Kartka ze Szpitala. Ponadto do drugiego wydania dołączono audiobook, do którego głosu użyczył znany aktor dubbingowy, Jarosław Boberek.

Fabryka Świętego Mikołaja

Od kilku lat Fundacja Rosa wspiera coroczną akcję „Gazety Wyborczej – Wrocław”, stając się jednym ze sponsorów Fabryki Świętego Mikołaja. Dzięki zebrany fundusze 6 grudnia tysiąc dzieci z najuboższych rodzin otrzymuje prezenty od Świętego Mikołaja. Pozostałe środki finansowe zostają przeznaczone na inne szczytne cele, np. powstanie ogrodu sensorycznego, budowę przychodni specjalistycznej czy remont Sali Obserwacyjnej.

„Snoezelen - Sala Doświadczania Świata. Kompendium opiekuna i terapeuty”

W kwietniu 2014 roku nakładem Fundacji Rosa została wydana książka autorstwa dr Agnieszki Smrokowskiej-Reichmann: „Snoezelen - Sala Doświadczania Świata. Kompendium opiekuna i terapeuty”. W kompleksowy sposób opisano w niej główne założenia wywodzącej się z Holandii metody skierowanej do osób borykających się z różnymi problemami i niepełnosprawnościami, sekwencje zajęć w Sali Doświadczania Świata oraz przykłady urządzeń i ich zastosowania. Pozycja stanowi przydatne narzędzie w pracy terapeuty, opiekuna, rodzica, wychowawcy czy wolontariusza, przybliżając fenomen terapii Snoezelen.